



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

Καλαμάτα 15-03-2024
Αρ. Πρωτ.: 1856

Διεύθυνση: Υπαπαντής 36 - 24133 - Καλαμάτα
Τηλέφωνο: 2721083640
Πληροφορίες: Ιωάννης Φραγκής
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: mail@dide.mes.sch.gr

ΠΡΟΣ: Σχολικές Μονάδες
Μεσσηνίας

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση σε βιωματικό σεμινάριο «Στηρίζομαι στα πόδια μου»

Το ΚΕ.Π.Ε.Π.Ψ.Υ. Μεσσηνίας σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ και τη ΔΔΕ Μεσσηνίας υλοποιούν ένα Βιωματικό Σεμινάριο με τίτλο «Στηρίζομαι στα πόδια μου» για Εκπαιδευτικούς Δ/θμιας Εκπ/σης.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση του εκπαιδευτικού στον ρόλο του και η εφαρμογή ομαδικών δημιουργικών δραστηριοτήτων μέσω των οποίων ο εκπαιδευτικός θα μπορεί να διαχειρίζεται δυσκολίες που μπορούν προκύψουν στο πλαίσιο της ομάδας – τάξης. Επιπλέον οι μαθητές / μαθήτριες θα μπορούν να διαμορφώσουν συμπεριφορές που προάγουν την υγεία τους, δεξιότητες για να αντιστέκονται στις κοινωνικές επιρροές που προωθούν την κατάχρηση ουσιών και τέλος να ενισχύσουν σημαντικές διαπροσωπικές δεξιότητες (αυτοεκτίμηση, επικοινωνία, ικανότητα επίλυσης προβλημάτων).

Το Βιωματικό Σεμινάριο θα έχει διάρκεια 4 συναντήσεων, 4 ώρες η καθεμία και βασίζεται σε τεχνικές ενεργητικής μάθησης (παιχνίδι ρόλων, ασκήσεις ελεύθερου συνειρμού, ομάδες εργασίας κλπ). Το πρόγραμμα έχει ως εξής:

Πρόγραμμα 1^{ης} συνάντησης:

(Τετάρτη 3 Απριλίου 2024, ώρα: 17:00-21:00)

- Γνωριμία της ομάδας
- Παρουσίαση του εκπαιδευτικού υλικού «Στηρίζομαι στα πόδια μου»
- Ομάδες εργασίας με θέμα: «Εφηβεία και Σχολείο. Ο ρόλος του εκπαιδευτικού»

Πρόγραμμα 2^{ης} συνάντησης:

(Τετάρτη 10 Απριλίου 2024, ώρα: 17:00-21:00)

- 1^η Ομάδα Εργασίας: Παρουσίαση της θεματικής ενότητας «Πορεία Ζωής»
- Συζήτηση στην Ολομέλεια
- Ομάδες εργασίας με θέμα: «Η αυτοεκτίμηση του εφήβου στο σχολείο: Παράγοντες κινδύνου και παράγοντες προστασίας»

Πρόγραμμα 3^{ης} συνάντησης:

(Τετάρτη 17 Απριλίου 2024, ώρα: 17:00-21:00)

- 2^η Ομάδα Εργασίας: Παρουσίαση της θεματικής ενότητας «Φόβος σε ένα καπέλο»

- Συζήτηση στην Ολομέλεια
- Βιωματική άσκηση: «Ο εκπαιδευτικός ως συναισθηματικός μέντορας»

Πρόγραμμα 4^{ης} συνάντησης:

(Τετάρτη 24 Απριλίου 2024, ώρα: 17:00-21:00)

- 3^η Ομάδα Εργασίας: Παρουσίαση της θεματικής ενότητας «Το ποντίκι, το τέρας κι εγώ»
- Συζήτηση στην Ολομέλεια
- Βιωματική άσκηση: «Τα όρια μας»
- Κλείσιμο βιωματικού σεμιναρίου

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του ΚΕ.Π.Ε.Π.Ψ.Υ. Μεσσηνίας, Χρυσοστόμου Σμύρνης 56, τηλέφωνο επικοινωνίας: 2721084009.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Στο τέλος του σεμιναρίου θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης στους/στις συμμετέχοντες/χουσες.

Οι ενδιαφερόμενοι-ες εκπαιδευτικοί παρακαλούνται να συμπληρώσουν τη φόρμα: <https://forms.gle/dAvaB4T1wbT25ASy5>

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και θα επιδιωχθεί όσο το δυνατόν μεγαλύτερη εκπροσώπηση από διαφορετικά σχολεία.

Συντονιστές του προγράμματος θα είναι η επιστημονική ομάδα του ΚΕ.Π.Ε.Π.Ψ.Υ. μαζί με τους Συμβούλους Εκπαίδευσης Ευθυμία Καραγιάννη (ΠΕ04) και Ιωάννη Σόλαρη (ΠΕ02).

Ο Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Μεσσηνίας



Ιωάννης Φραγκής