ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 5Χ5

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μαθητές/τριες Γυμνασίων που φοιτούν κανονικά στο σχολείο με έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΚΤΩΝ

Κάθε ομάδα υποχρεούται να έχει 5 παίκτες/τριες συμπεριλαμβανομένου και του τερματοφύλακα κατά την έναρξη του παιχνιδιού και τουλάχιστο 2 αναπληρωματικούς παίκτες/τριες, με μέγιστο αριθμό αναπληρωματικών παικτών/τριών τους 10**.** Επίσης κάθε ομάδα θα έχει τουλάχιστο έναν συνοδό καθηγητή/τρια Φυσικής αγωγής ο οποίος θα εκτελεί χρέει υπευθύνου/προπονητή.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Κανείς παίκτης/τρια δεν επιτρέπεται να φέρει αντικείμενα που θέτουν σε κίνδυνο την σωματική ακεραιότητα των παιχτών/τριών **.**

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ (ελάχιστες και μέγιστες διαστάσεις) , ΜΠΑΛΕΣ

Μήκος: από 25 ως 42 μέτρα
Πλάτος: από 16 ως 25μέτρα
Εστίες: Ύψος 2.08 και πλάτος 3μέτρα (όπου δεν διατίθενται εστίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν υψηλοί κώνοι οι οποίοι θα τοποθετούντε στην ίδια ευθεία και θα έχουν απόσταση μεταξύ τους 3 μέτρα).
Η μπάλα πρέπει να είναι ελεγχόμενης αναπήδησης Νο4 (σε περίπτωση που δεν διατίθενται μπάλες του είδους , μπορούν να χρησιμοποιηθούν μπάλες ποδοσφαίρου Νο4).

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας διεξάγεται σε δυο ίσες περιόδους (ημίχρονα) διάρκειας 20 λεπτών με ενδιάμεσο διάλειμμα 10 λεπτών .

ΕΝΑΡΞΗ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Η πρώτη κατοχή αποφασίζεται με ρίψη νομίσματος και ο αγώνας αρχίζει με εναρκτήριο λάκτισμα στο κέντρο του γηπέδου.

ΚΑΝΟΝΑΣ 4 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΩΝ

Σε κάθε περίπτωση επαναφοράς της μπάλας (γωνιαίο λάκτισμα , πλάγια επαναφορά , επαναφορά τερματοφύλακα) αυτή πρέπει να γίνεται εντός 4 δευτερολέπτων από τη στιγμή που τοποθετείται η μπάλα για την επαναφορά αυτής .) Δεν επιτρέπεται η μεταβίβαση της μπάλας στον τερματοφύλακα μετά την επαναφορά αυτής , εκτός και αν αυτή (η μπάλα) έχει έρθει σε επαφή με αντίπαλο παίκτη ή έχει βγει σε πλάγιο άουτ .

ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Αν το παιχνίδι λήξει ισόπαλο, θα ακολουθήσει πεντάλεπτη παράταση. Σε περίπτωση νέας ισοπαλίας οι ομάδες θα εκτελέσουν από 3 πέναλτι έκαστη.

ΦΑΟΥΛ ΚΑΙ ΣΥΣΣΩΡΕΥΣΗ ΦΑΟΥΛ

Σε περίπτωση που σημειωθεί φάουλ εντός της περιοχής, υποδεικνύεται πέναλτι και εκτελείται από τα 6μ.
Τα ομαδικά φάουλ προστίθενται και όταν μία από τις 2 ομάδες ξεπεράσει αθροιστικά τον αριθμό των 5 φάουλ, τότε από το επόμενο φάουλ(6ο) και για κάθε ένα από τα επόμενα φάουλ που θα γίνονται (7ο , 8ο ....) από την εκάστοτε ομάδα, η αντίπαλη ομάδα θα εκτελεί "μακρινό πέναλτι" από απόσταση 10μ.

ΤΑΙΜ ΑΟΥΤ

Επιτρέπονται 1 τάιμ-άουτ των 30 δευτερολέπτων ανά ημίχρονο για κάθε ομάδα.

ΟΦΣΑΙΝΤ

Δεν ισχύει ο κανονισμός του οφσάιντ.

ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΟΥΤ

Όταν η μπάλα βγαίνει πλάγιο άουτ, επαναφέρεται με τα πόδια.

ΚΟΡΝΕΡ (ΓΩΝΙΑΙΟ ΛΑΚΤΙΣΜΑ)

Εκτελείται όπως και στο κανονικό ποδόσφαιρο.

ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΜΠΑΛΑΣ- ΛΑΚΤΙΣΜΑ

Σε περίπτωση ελεύθερου λακτίσματος (φάουλ-κόρνερ-πλάγιο άουτ) οι αμυνόμενοι παίκτες/τριες πρέπει να είναι σε απόσταση 5 μέτρων τουλάχιστον από τη μπάλα.

ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

Οι αλλαγές είναι απεριόριστες και μπορούν να γίνουν ανά πάσα στιγμή (Προσοχή ο αναπληρωματικός παίκτης/τρια εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο αφού έχει εξέλθει ο παίκτης που αντικαθίσταται).

ΔΙΑΦΩΝΙΕΣ - ΕΠΙΛΥΣΗ

Σε περίπτωση οποιασδήποτε διαφωνίας μεταξύ των ομάδων (π.χ. σε περίπτωση φάουλ, πλαγίων αουτ, κορνερ κλπ) καλό θα είναι η επίλυση της διαφωνίας να γίνεται από τους ιδίους τους παίκτες/τριες. Σε περίπτωση που αυτό δεν συμβεί τότε και μόνο τότε θα επεμβαίνουν οι συνοδοί καθηγητές/τριες Φυσικής αγωγής για να δώσου οριστική επίλυση στην εν λόγω διαφωνία.

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ-ΑΙΜΑ

Σε περίπτωση που υπάρχει τραυματισμός – αιμορραγία παίκτη/τριας , θα πρέπει ο εν λόγω παίκτης/τρια να γίνει αλλαγή άμεσα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν το ευ αγωνίζεσθε, να σέβονται τη διοργάνωση και τους αντιπάλους. Ο υπεύθυνος καθηγητής/τρια Φ.Α. ή η υπεύθυνη Ομάδα καθηγητών/τριων Φυσικής Αγωγής έχουν το δικαίωμα να αποβάλουν οποιονδήποτε παίκτη ή ομάδα εάν πιστεύουν ότι δεν ακολουθεί τους κανόνες ορθής συμπεριφοράς.