

7Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  
ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΕΝΩΣΗ  
ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8-04-22 ΠΡΩΙ**

**9:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**9:30 Δρ. Κοκαρίδας Δημήτρης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Π.Θ.,**

Εξατομικευμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα και στρατηγικές ένταξης μαθητών με αναπηρία / ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες: μία βιωματική προσέγγιση.

**10:45 Δρ. Νικόλαος Διγγελίδης Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Π. Θ.**

«Φυσικός/σωματικός γραμματισμός και Φυσική Αγωγή: Μια νέα έννοια – μια σχέση αδιάρρηκτη».

**11:30 Διάλειμμα**

**12:00 Δρ.Βασιλική Δέρρη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης**

Αξιολόγηση μαθητών: αποδείξεις φυσικού/σωματικού εγγραμματισμού.

**12:45 Δρ. Ελένη Ζέτου Μουντάκη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.**

Το βόλει στο σχολείο.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8-04-22 ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**Θεματική: Η προαγωγή της υγείας στις αναπτυξιακές ηλικίες**

**Συντονιστής: Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος Καθηγητής Προπονητικής ΤΕΦΑΑ**

**Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

**Ομιλητές:**

**17:00 Δρ. Καρατράντου Κωνσταντίνα, Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Στρατηγικές προώθησης του υγιεινού τρόπου ζωής: φυσική δραστηριότητα, άσκηση, εργονομία.

**17:45 Τσάρα Λόρα, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής,, Εργαστήριο Προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ**

Διατροφικές συνήθειες και ανθυγιεινές συμπεριφορές στις αναπτυξιακές ηλικίες: η μελέτη της Δυτικής Θεσσαλίας

**18:30 Διάλειμμα**

**18:45 Δρ. Κρομμύδας Χαράλαμπος, Επ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Συμπεριφορές υγείας στις αναπτυξιακές ηλικίας.

**19:30 Μπατατόλης Χρήστος, MSc, ΚΦΑ, Εργαστήριο Προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ**

Καλές πρακτικές, ανά τον κόσμο, με στόχο τον υγιεινό τρόπο ζωής

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9 – 4 – 2022 ΠΡΩΙ**

**Θεματική: Η προπόνηση στις αναπτυξιακές ηλικίες**

**Ομιλητές:**

**10:00 Δρ. Κρομμύδας Χαράλαμπος, Επ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Προπόνηση Τεχνικής

**10:45 Δρ. Παναγιώτης Ιωακειμίδης, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

Προπόνηση Φυσικής Κατάστασης

**11:30 Διάλειμμα**

**12:00 Μπατατόλης Χρήστος, MSc, ΚΦΑ, Εργαστήριο Προπονητικής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ**

Μέτρηση και Αξιολόγηση

**13:00 ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ**



ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
UNIVERSITY  
OF THESSALY

χρόνια  
δημιουργίας  
years