- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Μαθητές/τριες Γυμνασίων που φοιτούν κανονικά στο σχολείο με έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ.

- **ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΚΤΩΝ**

Κάθε ομάδα υποχρεούται να έχει 6 παίκτες [5 παίκτες γηπέδου *και 1 Τερματοφύλακας]* με την έναρξη του παιχνιδιού και μέχρι 4 αναπληρωματικούς.

- **ΕΠΙΘΕΣΗ**

5 παίκτες γηπέδου, *εξτρέμ αριστερά, Περιφερειακός αριστερά, Περιφερειακός δεξιά, εξτρέμ δεξιά, ένας παίκτης γραμμής (Πίβοτ) και 1 Τερματοφύλακας*

- **ΑΜΥΝΑ**

Άμυνα 1:4 (man to man τον Πίβοτ και οι 4ρεις υπόλοιποι παίκτες Άμυνα έξω από τα 9 μ man to man

- **ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ**

Οι ομάδες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να έχουν ομοιόμορφη αθλητική περιβολή. Ο Τερματοφύλακας διαφέρει ως προς το χρώμα φανέλας σε σχέση με την υπόλοιπη ομάδα.

Κανείς παίκτης δεν επιτρέπεται να φέρει αντικείμενα που θέτουν σε κίνδυνο την σωματική ακεραιότητα των παιχτών.

- **<u>ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ</u>**

- Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί του αθλήματος.

Ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχής των ομάδων θα καθορισθεί και το σύστημα διεξαγωγής των αγώνων.

Το πρωτάθλημα θα είναι ξεχωριστό για τα αγόρια (Α) και για τα κορίτσια (Β).

- **ΓΚΟΛ**

Το γκολ μετράει όταν η μπάλα περάσει ολόκληρη την γραμμή τέρματος. Ομάδα που θα βάλει τα περισσότερα γκολ κερδίζει τον αγώνα.

- **Η ΜΠΑΛΑ**

Η μπάλα του αγώνα θα είναι Νο 1 *(50-52εκ. - 290-330 γρ.)*

- **ΠΟΙΝΕΣ**

Ισχύουν όλες οι ποινές με βάση τους διεθνείς κανονισμούς παιδιάς. Κάθε παίκτης τιμωρείτε *(μετά από παράβαση)* μέχρι τρία (3) δίλεπτα όπου το κάθε δίλεπτο θα διαρκεί ένα (1) λεπτό ποινής.

- **ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ**

Η ομάδα που κερδίζει την κλήρωση επιλέγει σέντρα (την μπάλα) ή να ξεκινήσει στην άμυνα.

- **ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ**

Η διάρκεια του αγώνα ορίζεται στα 30 λεπτά, δηλαδή δύο ημίχρονα των 15 λεπτών μικτά με 5΄λεπτά ημίχρονο. Η ομάδα που θα πετύχει τα περισσότερα γκολ ανακηρύσσεται νικήτρια.

Αν ο αγώνας λήξη ισόπαλος εκτελούνται τρία (3) πέναλτι (7μ) από την κάθε ομάδα. Σε περίπτωση νέας ισοπαλία εκτελούνται πέναλτι ένα για κάθε ομάδα εναλλάξ μετά από νέα κλήρωση.

- **ΤΑΙΜ ΑΟΥΤ**

Επιτρέπεται από ένα (1) time out 30 δευτερολέπτων για κάθε ομάδα σε κάθε ημίχρονο.

- **ΑΛΛΑΓΕΣ**

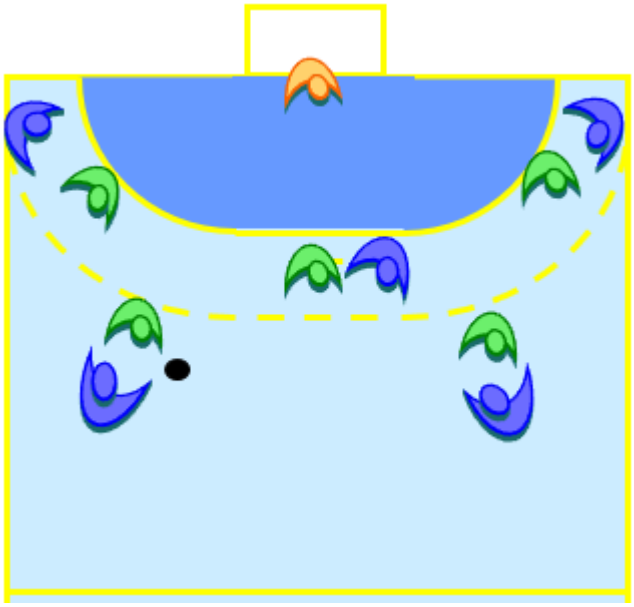
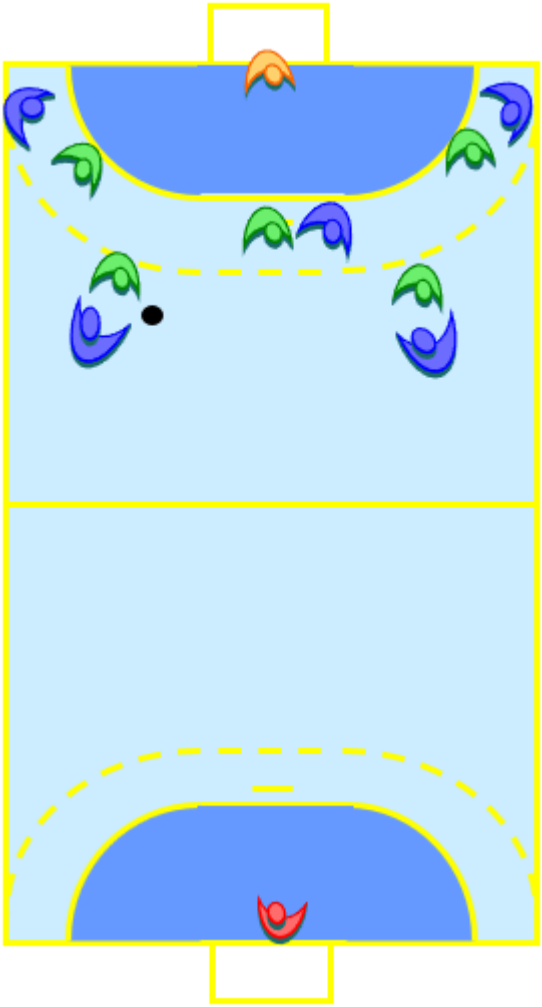
Επιτρέπεται απεριόριστες αλλαγές παικτών κατά την διάρκεια του αγώνα από τον χώρο αλλαγών.

- **ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ-ΑΙΜΑ**

Σε περίπτωση που υπάρχει τραυματισμός και αιμορραγία του παίκτη, θα πρέπει να γίνει αλλαγή άμεσα.

- **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν το ευ αγωνίζεσθε, να σέβονται τη διοργάνωση και τους αντιπάλους. Ο καθηγητής Φ.Α. ή η Ομάδα Φυσικής Αγωγής έχουν το δικαίωμα να αποβάλουν οποιονδήποτε παίκτη ή ομάδα εάν πιστεύουν ότι δεν ακολουθεί τους κανόνες καλής συμπεριφοράς.



Εικόνα 1: Άμυνα Man to Man 1+4 (Άμυνα έξω από τα 9m)